

Les épreuves des Jeux Olympiques

Pendant l'Antiquité, le programme sportif des Jeux Olympiques comportait 5 épreuves :

-La course à pied où il fallait courir 600 pieds ou 182,88 mètres (0,18288 km).

-La boxe, où il n'y avait pas de limite de temps, de points ou de catégories de poids; les combats semblaient brutaux et sauvages, d'autant que tous les participants n'étaient pas assurés de survivre.

-Le pancrace qui est un mélange de la boxe et de la lutte où les combats consistaient à percuter son adversaire avec toutes les parties du corps autorisés.

-L'équitation était différente de celle de maintenant car à l'époque, l'équitation se pratiquait sous la forme de courses de chariots ou de chars tirés par des chevaux.

-Le pentathlon où il y avait 5 épreuves : le saut en longueur avec des haltères, le lancer de javelot avec des propulseurs, le lancer de disques, la course du stade et la lutte debout.

Les épreuves des jeunes garçons

Les jeux des jeunes garçons duraient 5 jours et comportaient de nombreuses épreuves comme la course du stade et la lutte debout.

Les récompenses :

Les vainqueurs des épreuves sportives recevaient une récompense. Dès qu'une épreuve était finie, les juges-arbitres remettaient une palme (branche de palmier) ou un rameau d'olivier au vainqueur.



-Boxe/Pancrace



-Vainqueur recevant un rameau d'olivier

Jacinthe, Kenza & Aaron 4A