

# **L'origine des Jeux Olympiques**

**A l'époque antique, le programme sportif ne comporte que des épreuves individuelles : la course à pied, la boxe, la lutte, le pancrace, l'équitation et le pentathlon.**

**L'histoire des Jeux remonte à l'Antiquité et prend ses racines en Grèce dans le Péloponnèse, il y a environ trois mille ans. Des concours sportifs organisés à Olympie avaient lieu tous les 4 ans et ont pris le nom de Jeux Olympiques. D'après les spécialistes, ils ont commencé en 776 av J-C. Cette période de 4 années a pris le nom de « olympiade ».**

**Selon le mythe le plus ancien, les Jeux Olympiques seraient l'invention d'Héraclès de l'Ida, l'un des Dactyles. Selon d'autres mythes, les jeux auraient été institués par Zeus lui-même, en mémoire de sa lutte avec Kronos.**

**La « Trêve Olympique » ou « Ekecheiria », était établie dans la Grèce antique au 9<sup>ème</sup> siècle av J-C. Qui met en avant la collaboration des trois rois, Iphitos d'Elide, Cléosthène de Pisa et Lycurgue de Sparte. Dans laquelle tout le monde pouvait voyager pour participer ou assister aux Jeux Olympiques.**

**Leonidas de Rhodes 4 fois champion Olympique à la course à pied, était considéré comme l'égal d'un dieu par ses compatriotes. Il en fut ainsi également pour Astylos de Crotonne ayant remporté 6 épreuves des courses du stade et la course du Diaulos. Kyniska de Sparte vit son nom inscrit sur la liste des vainqueurs Olympiques de l'Antiquité. Milon de Crotonne est la star des JO dans l'Antiquité : il a été 6 fois champion de lutte dans la catégorie des garçons, 5 fois dans la catégorie des hommes et 7 fois vainqueurs du même concours aux jeux Phytiques et 9 fois aux jeux Néméens, 10 fois aux Jeux. Mélagomos de Cadrie fut, lui, vainqueur du concours de pugilat (boxe) par sa façon singulière de combattre.**



**Course à pied, vase grec antique.**

**Maël ; Mahefa ; Candyce 4eA**