

Pourquoi les JO ont lieu tous les quatre ans ?



Avant, les Jeux se déroulaient à Olympie, en Grèce, tous les 4 ans, c'est pour cela que les Jeux ont pris le nom de « Olympiques ».

La période de 4 ans qui séparaient les éditions se nommait « Olympiade ». On se servait à l'époque de cela pour le système de datation : le temps ne se comptait pas en années mais en Olympiades.

En 1894, Pierre de Coubertin a lancé le projet de rénovation des Jeux Olympiques et en 1896 ont eu lieu les premiers Jeux de l'ère moderne à Athènes. Le mot Olympiade désigne aujourd'hui la période qui commence le 1^{er} janvier de la première année et se termine le 31 décembre de la 4^{ème} année.

Quels sports étaient au programme des JO de L'Antiquité ?

Avant, il n'y avait que des sports individuels comme la course à pied, la boxe, la lutte, le pancrace, l'équitation et le pentathlon (course à pied, lancer du disque, lancer du javelot, saut en longueur, lutte).



Hommes exécutant une course sur un vase grec, période antique indéterminée.

Lhana et Cornell, 4A.