

# **EPS et évènements sportifs au collège**

---

## Personnes à interroger

M. Ahmed (section handball et EPS)

M. Bessié (section rugby)

M. Mamy (EPS)

Mme Béatrice (section ping-pong)

M. Pierre (randonnée et trail)

M. Christian (karaté)

M. Mahefa (boxe)

M. Lova (basketball)

## Pratiques sportives au sein de l'établissement

(M. Ahmed et M. Mamy)

### **Pourquoi avoir choisi d'enseigner l'EPS ?**

M. Mamy : « J'ai choisi de faire ce métier car c'est ma passion. Durant mon enfance j'ai déjà pratiqué les sports que ce soit un sport individuel ou collectif. Ensuite, quand j'étais à l'université et j'ai fait un concours à l'ANS (Académie Nationale de Sport) et j'ai eu une opportunité de suivre les cours. J'y suis resté à peu près 2 ans et j'ai arrêté. Après je suis revenu à l'université pour travailler dans la gestion et l'économie. J'ai fait des stages en tant que maître-nageur et sauveteur. J'ai participé à diverses compétitions et je suis même devenu arbitre national de basketball. Aujourd'hui, comme vous le voyez, je suis devenu professeur d'EPS. »

**M. Ahmed** : « J'ai choisi de l'être car j'adore ça et de plus j'étais un grand sportif avant. Et même maintenant, je pratique toujours du sport. »

**Combien d'heures d'EPS ont les classes de :**

- **6<sup>e</sup>** : « Ils ont droits à 4h d'EPS par semaine. »

- **5<sup>e</sup> 4<sup>e</sup> 3<sup>e</sup>** : « Les élèves du cycle 4, par contre, n'ont droit qu'à 3h d'EPS par semaine. »

**En quoi consistent les cours d'EPS pour les élèves ?**

« L'EPS, c'est comme les autres matières qui nous aident pour les contrôles continus. Pour les élèves, l'EPS consiste à avoir une bonne santé, équilibrer les efforts intellectuels et les efforts physiques, c'est aussi un moyen de distraction et de jeu. Pour ceux qui sont passionnés par le sport, c'est aussi une façon pour eux de se perfectionner et pour certains un moyen de relaxation. »

**Quelles sont les spécificités pour chaque cycle ?**

« Les spécificités normalement attendues en **Cycle 3** sont : la maîtrise de la natation et le Triathlon (saut, course et lancer). **Au cycle 4**, c'est que tous les élèves maîtrisent et approfondissent tous les sports proposés.

**Etait-ce votre rêve d'enfant de devenir professeur d'EPS ?**

-**M. Mamy** : « Oui, mais bien sûr !!! »

**M. Ahmed** : « Oui c'était mon rêve depuis tout petit !!! »

## Sections (M. Ahmed et Mme Béatrice)

### **Pourquoi avoir choisi de faire des sections ?**

**-M. Ahmed** : En fait on a décidé de faire la section handball en guise d'entraînement et préparation pour les rencontres sportives.

**Mme Béatrice** : Cette année le pingpong n'est qu'une option mais l'année prochaine ce sport sera une section car sa pratique répond aux normes des sections.

### **Combien d'élèves cela concerne-t-il ? Et à quel rythme horaire par semaine ?**

**-M. Ahmed** : Cela concerne à peu près 35 élèves. Par semaine, il y a 3h pour les garçons (lundi mercredi et jeudi) et 3h pour les filles (mardi mercredi et vendredi).

**Mme Béatrice** : En ce qui concerne le nombre d'élèves en tout cas il n'y a aucune limite. Par semaine il y a 2h de ping-pong (lundi et jeudi)

### **Y a-t-il une compétition finale ?**

**-M. Ahmed** : « Oui il y en a, c'est les jeux des hauts plateaux. »

**Mme Béatrice** : « Oui il y en a pour ceux qui ont les capacités de jouer dans des tournois ils ont le droit d'y participer s'ils le désirent. »

## Activités préscolaires

### **Pouvez-vous présenter votre activité préscolaire ?**

**-M. Christian** : Mon activité est le karaté et j'adore enseigner dans ce domaine. Cette activité est une discipline pour aider les enfants à être respectueux envers les personnes. Pour les petits, il

*y a un programme qu'ils doivent suivre mais dommage on ne peut pas le faire car une heure par semaine n'est pas suffisant.*

**Quel public concerne-t-elle ? À quel moment ?**

*« Cela concerne les primaires le mardi de 16h à 17h. »*

**Combien y a-t-il d'inscrits ?**

*« Il y a environ 18 inscrits.*

### **Jeux des Hauts Plateaux**

**Comment est né ce projet ? Et quand ?**

**M. Pierre** : *« Je pense que ce projet est né il y a 4 ou 5 ans par un défi qui se nomme défi planétaire dont les participants venaient de différents pays. Il y a eu un moment où le LFT a demandé au chef de l'établissement de m'envoyer là-bas pour encadrer le trail. Le proviseur a eu une idée de créer un jeu un peu plus local, on va dire du fait que c'était très compliqué de préparer le visa des arrivants ! Et c'est comme ça que sont nés les Jeux des Hauts Plateaux. »*

**Qui concernent-ils ?**

*« Ils concernent ceux qui participent aux sections handball, rugby et trail. »*

**Quand auront-ils lieu cette année ? Et où ?**

*« Ils auront lieu en avril 2024 à Antsirabe. »*

**Quelles sont les épreuves de sélection pour les élèves participants? Et leur âge?**

« Les épreuves de sélections pour les élèves participants sont le trail et les sections handball et rugby.

Les participants doivent avoir entre 14 et 16 ans. »

**Qui a gagné en 2022 ? 2023 ?**

« En 2022, pour la course d'orientation et le rugby c'était le LFT et pour le Handball c'était René Cassin.

En 2023, c'est notre collègue René Cassin Fianarantsoa qui a remporté les épreuves. »

**Qui gagnera selon vous en 2024 ?**

« On espère que ça sera notre collègue bien sûr ! »

**Randonnée Sahambavy (M. Pierre)**

**Combien de temps environ cela prend-t-il ?**

« Cela dépend des élèves. Mais globalement cela prend environ 7 ou 8h. »

**Combien de temps y restez-vous ?**

« On y reste durant à peu près 3 jours »

**Où allez-vous loger ?**

« On va camper plutôt à l'annexe du Lac Hôtel de Sahambavy.»

**Quelles activités proposez-vous arrivés là-bas ?**

*« Comme activités on propose des petites randonnées pour découvrir les plantations comme le Ravintsara, le thé, des petits jeux comme la course d'orientation ou/et le tir à la corde et encore plus. »*

**Quel est l'intérêt de cette randonnée ?**

*« Les intérêts de cette randonnée sont d'apprendre à vivre ensemble, apprendre à être plus autonome, découvrir de nouvelles choses et avoir un épanouissement physique. »*

**Pourquoi avez-vous décidé d'organiser cette randonnée ?**

*« Je l'ai faite pour partager ma passion de la marche avec les élèves et leur faire découvrir de nouveaux endroits, d'une façon différente par rapport à leurs habitudes. »*