

Le handisport

Comment appelle-t-on le sport pour les handicapés ?

Un handisport est un sport dont les règles ont été aménagées pour qu'il puisse être pratiqué par des personnes ayant un handicap physique ou sensoriel. On nomme « sports adaptés » les sports pratiqués par les personnes ayant un handicap mental. Pour faire bouger les lignes et donner les mêmes droits et opportunités aux personnes handicapées qu'à l'ensemble de la population, le sport est un formidable vecteur qui peut faire changer le regard et soutenir l'inclusion réelle et durable des personnes handicapées.

Quels sont les avantages des Jeux Paralympiques ?

Ils jouissent, entre autres, d'un meilleur statut social, d'une meilleure sécurité sociale, ont de meilleures possibilités d'éducation et un meilleur accès à l'emploi. Aujourd'hui, les Jeux paralympiques font l'objet d'une couverture médiatique mondiale sans précédent, ce qui renforce leur impact.

Est-il important qu'une personne en situation de handicap pratique une activité physique?

Chez les personnes handicapées physiques, l'activité sportive est indispensable pour préserver le tonus musculaire général et maintenir un apport correct en nutriments et en oxygène au niveau des muscles qui ne peuvent plus se contracter.

Pourquoi le sport est-il important pour les personnes handicapées?`

L'engagement dans des activités physiques des personnes en situation de handicap peut permettre d'atténuer les attitudes discriminatoires et stigmatisantes de la part des personnes valides. L'activité physique contribue également à l'amélioration de l'identité sociale. Le sport facilite aussi les échanges entre pairs et avec les valides. Il est un liant permettant de se créer des cercles d'amis et de découvrir de nouveaux centres d'intérêts. Le temps d'une saison, d'une journée découverte, les clubs et les comités offrent cela. La FFH met en avant le potentiel de chacun.

Quelles sont les valeurs des Jeux Paralympiques ?

L'année scolaire 2023-2024 est l'occasion de célébrer au cœur de l'École les valeurs du sport olympique et paralympique portées notamment par la charte olympique : engagement, excellence, égalité, respect, amitié, inclusion et partage.

Comment améliorer l'autonomie des personnes en situation de handicap ?

- 1. Soutenir, et non contrôler. ...**
- 2. Être positif. ...**
- 3. Apprenez les uns des autres et adaptez-vous. ...**
- 4. Commencer lentement avec les décisions de la vie quotidienne. ...**
- 5. Permettre le choix des amis et du mode de vie. ...**
- 6. Participer à des activités**

Comment fonctionnent les Jeux Paralympiques ?

C'est une compétition de sport internationale où les athlètes participants ont un handicap. Elle a lieu tous les deux ans, dans la foulée des Jeux Olympiques. Certaines épreuves sont adaptées aux handicapés physiques, comme le basket en fauteuil ou le volley assis.

Quel est le handicap qui ne permet pas de participer aux JO Paralympiques ?

Les athlètes sourds ou malentendants ne participent pas aux Jeux Paralympiques. Bien qu'intégrés à la Fédération Française Handisport en France, ils sont placés sous l'égide de l'ICSD, le Comité International des Sports pour Sourds qui organise les Deaflympics.

Sandi, Ken, Michelle, 3B.